

Медицинская реабилитация в неврологическом отделении Красноярского краевого госпиталя для ветеранов войн

Зам. начальника госпиталя по
организационно методической работе:

Татьяна Николаевна Голубева

Медицинская реабилитация

- ▶ **Медицинская реабилитация** неотъемлемая часть лечебно-диагностического процесса при оказании медицинской помощи пациентам при различных заболеваниях, в том числе и при заболеваниях нервной системы
- ▶ **Медицинская реабилитация** показана тем больным, у которых вследствие заболевания имеются высокий риск длительной нетрудоспособности или стойкого снижения социально-бытовой активности либо уже сформировавшаяся инвалидность
- ▶ Цель реабилитации неврологических больных направлена на восстановление двигательных функций и профилактику возможных осложнений, и прогрессирование заболевания, улучшение качества жизни.
- ▶ Не каждый случай патологического процесса удаётся реабилитировать, но, однако обучить пациента необходимым бытовым навыкам, управления своим телом, а так же нормализовать психологическое состояние по силам современной реабилитации неврологических больных.
- ▶ По медицинской реабилитации в Госпитале функционирует 25 коек, из них 10 – в неврологическом отделении и 15 коек в пульмонологическом отделении (постковидная реабилитация)

Медицинская реабилитация осуществляется специалистами мультидисциплинарной бригады

- ▶ Мультидисциплинарная реабилитационная бригада (МДБ) - обязательная организационно-технологическая единица реабилитационной помощи;

МДБ формируется в зависимости:

- ▶ 1. от тяжести клинического состояния пациента;
- ▶ 2. от характера и степени нарушения функций и жизнедеятельности пациента;
- ▶ 3. от используемых технологий для коррекции выявленных нарушений функции, структуры, жизнедеятельности и т.д.

Мультдисциплинарная бригада

- ▶ врач по физической и реабилитационной медицине,
- ▶ клинический психолог,
- ▶ клинический логопед,
- ▶ врач ЛФК,
- ▶ инструктор по ЛФК,
- ▶ медицинская сестра по массажу, медицинская сестра по физиотерапии,
- ▶ социальный работник,
- ▶ другие специалисты по необходимости.

В отделении осуществляется реабилитация после:

- ▶ черепно-мозговой травмы
- ▶ кровоизлияния
- ▶ нейрохирургических операций на головном или спинном мозге
- ▶ перелома позвоночника с наличием неврологического дефицита
- ▶ нарушения спинального кровообращения
- ▶ заболеваний периферической нервной системы без болевых синдромов и активного воспаления

Медицинская реабилитация

Условия для проведения медицинской реабилитации :

- ▶ наличие неврологического дефицита в статусе больного, соответствующему 3,4 ст. по шкале реабилитационной маршрутизации (ШРМ);
- ▶ наличие перспективы восстановления функций (реабилитационный потенциал)
- ▶ отсутствие медицинских противопоказаний к проведению реабилитации
- ▶ наличие мотивации пациента

Шкала реабилитационной маршрутизации (ШРМ)

Может передвигаться
без помощи

Может прожить один
дома без помощи от
1 суток до 1 недели

3 балла

Может самостоятельно выполнять
повседневные активности:

- Принимать пищу
- Одеваться/раздеваться
- Справлять физиологические потребности

Нуждается в помощи при
выполнении сложных видов
активностей:

- Уборка квартиры
- Приготовление пищи
- Поход в магазин за покупками
- Помощь при ведении финансовых дел

Шкала реабилитационной маршрутизации (ШРМ)

Нуждается **в помощи**
при движении

4 балла

Может прожить один
дома без помощи до
1 суток

Нуждается в помощи при
выполнении повседневных
задач:

- Принимать пищу
- Одеваться/раздеваться
- Справлять физиологические потребности

Нуждается в помощи при
выполнении сложных видов
активностей:

- Уборка квартиры
- Приготовление пищи
- Поход в магазин за покупками
- Помощь при ведении финансовых дел

Критерии для госпитализации в отделение неврологии

- ▶ Двигательные нарушения (парезы, параличи)
- ▶ Координаторные (атаксии, дисбазии, ассинергии)
- ▶ Речевые (дизартрии, дисфагии, афазии)

Противопоказания:

Абсолютные:

- ▶ Отсутствие реабилитационного потенциала по заключению комиссии
- ▶ Отсутствие мотивированности пациента
- ▶ Наличие активного воспалительного процесса
- ▶ Необходимость оперативного вмешательства или применению других специальных методов лечения по профилю основного заболевания
- ▶ Инфекционные и венерические заболевания в острой и заразной форме
- ▶ Грубый психоорганический синдром, деменция или другие выраженные когнитивные нарушения, любые нарушения сознания
- ▶ Острые воспалительные заболевания
- ▶ Хронические заболевания в стадии обострения

Противопоказания:

Относительные:

- ▶ Обострение или декомпенсация основного или сопутствующего заболевания.
- ▶ Инфаркт миокарда давностью менее одного года, ТЭЛА в анамнезе без установки кава-фильтра
- ▶ Все формы наркомании и алкоголизма
- ▶ Кахексия любого происхождения

Порядок госпитализации

1. Определение реабилитационного потенциала - поликлиника по месту прикрепления
2. Оформление заявки на госпитализацию пациента всеми МО края по защищенной сети VipNet на адрес «КГБУЗ ККГВВ Госпитализация - Лалетина Л.Н.»
3. Рассмотрение документов, информируем МО о принятом решении.
4. Повторная и последующие госпитализации пациентов осуществляется по рекомендации лечащего врача на основании решения мультидисциплинарной реабилитационной бригады госпиталя

Пакет необходимых документов:

Электронная заявка должна содержать:

- ▶ Шаблон запроса на госпитализацию с обязательным указанием Ф.И.О. больного полностью, полную дату рождения, контактного номера телефона, категории льготы, указать цель направления, с указанием специалистов (профилей отделений при плановой госпитализации), консультации которых необходимы пациенту, диагноз основной и сопутствующий;
- ▶ **Направление на госпитализацию** - ф 057/у с указанием персональных данных (Ф.И.О. больного полностью, полную дату рождения - число, месяц, год), цель направления (нейрореабилитация), диагноз основной и сопутствующий;
- ▶ **Выписка из медицинской карты** (форма 27/у), которая должна быть подготовлена врачом - специалистом, содержать информацию о диагнозе пациента, жалобах, анамнезе заболевания, объективных данных, проведенных лечебных мероприятиях и о их эффективности, указать клиническую динамику по основной и сопутствующей патологии (стабильное течение, ухудшение), с коротким описанием неврологического статуса; заключением терапевта с развернутым терапевтическим диагнозом;
- ▶ **Выписка из стационара**, где пациент проходил лечение в остром периоде

Пакет необходимых документов:

► Необходимый перечень исследований (сканы):

- ЭКГ не позднее 14 дней перед оформлением заявки;
- Лабораторные данные не позднее 14 дней:
 - развернутый анализа крови и общий анализ мочи;
 - сахар крови, билирубин, АСТ, АЛТ, холестерин, липидный спектр, протромбиновое время, АЧТВ крови.

В течение текущего года

- кровь на RW; для женщин осмотр гинеколога; флюорограмма грудной клетки (либо рентгенографии легких).

Результаты предыдущих исследований :

- дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий,
 - доплерография сосудов н/конечностей, ЭЭГ; ЭХО-КГ, ХМ.
- Протокол МРТ или КТ исследований головного мозга (в динамике, предыдущие исследования).

Перечень необходимых исследований для госпитализации в отделения терапевтического профиля

- ▶ Общий (клинический) анализ крови
- ▶ Общий (клинический) анализ мочи
- ▶ Электрокардиограмма с описанием (результат не позднее 14 дней)
- ▶ Флюорография легких (результат не позднее 12 месяцев)

Перечень необходимых исследований для госпитализации в отделения хирургического профиля

- ▶ Анализ крови развернутый
- ▶ Анализ крови на RW
- ▶ Определение антител к вирусу иммунодефицита человека ВИЧ в крови
- ▶ Анализ крови на гепатиты В и С
- ▶ Исследование уровня простатспецифического антигена в крови
- ▶ Общий (клинический) анализ мочи
- ▶ Флюорография легких (результат не позднее 12 месяцев)

Дополнительно при госпитализации в урологическое отделение:

- ▶ УЗИ почек, мочевого пузыря и простаты

Центр медико-психологической реабилитации

- ▶ В отделении проводится лечение психических расстройств непсихотического уровня. В структуре заболеваний преобладают посттравматические стрессовые расстройства, неврозы, расстройства личности, органические заболевания головного мозга вследствие контузий, травм, ранений.
- ▶ **Организационная структура ЦМПР** сегодня включает круглосуточный стационар на 20 коек , дневной стационар на 30 посещений в смену , консультативный прием специалистов. Отделение размещается в здании госпиталя по адресу : ул. Мира, 99, в центре города.

Перечень категорий граждан (приказ минздрава Красноярского края № 887-орг от 25.06.2020)

- ▶ Ветераны (инвалиды) Великой Отечественной войны
- ▶ Ветераны боевых действий
- ▶ Участники спецоперации на Украине
- ▶ Ветераны труда
- ▶ Граждане пожилого и старческого возраста

Телефоны

По вопросам направления пациентов в Госпиталь обращаться по телефону:

- ▶ (8-391)247-78-46 и (8-391)283-04-61 (регистратура),
- ▶ (8-391)247-77-96 (заведующая поликлиникой)
- ▶ (8-391)247-78-66, gtn@kkgvv.ru Голубева Татьяна Николаевна