

Подготовка к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)

1. Для предотвращения газообразования необходимо исключить из рациона питания за 2-3 дня до исследования все продукты, вызывающие газообразование(бобовые, черный хлеб, капусту, молоко).
2. При метеоризме рекомендуется принимать настой ромашки 2 раза в день или активированный уголь по 1 таблетке 4 раза в день для максимального освобождения кишечника от газов, т.к. они затрудняют исследование.
3. Исследование проводится строго натощак. Не рекомендуется курить (курение вызывает сокращение желчного пузыря).

Подготовка к ультразвуковому исследованию органов малого таза (мочевой пузырь, предстательная железа, матка, придатки)

- 1.Для предотвращения газообразования необходимо исключить из рациона питания за 2-3 дня до исследования все продукты, вызывающие газообразование (бобовые, черный хлеб, капусту, молоко).
2. В день исследования за 2-3 часа до УЗИ пациент должен выпить 1.5 литра жидкости (чай, вода, сок, компот) .
- 3.Не мочиться до исследования!

Подготовка кишечника к рентгенологическому исследованию.

(ирригоскопия, рентген-исследование почек, пояснично-крестцового отдела позвоночника, костей таза)

1. Диета накануне исследования должна состоять из негрубой пищи. Можно есть вареное мясо, яйца, супы. Исключить: черный хлеб, картофель, рис, овощи, фрукты.
 2. Обильное питьё.
 3. Вечером накануне исследования провести 2-3 очистительные клизмы по 1-1,5 литра, из чистой воды комнатной температуры. Клизма выполняется из кружки Эсмарха («грелка»), не выполняется из «груши».
- Клизма из обычной «груши» не очищает всю толстую кишку. Воду в толстую кишку вводить порциями и интервалами, при этом пациенту необходимо по 1-2 минуты лежать сначала на левом боку, потом на спине и на правом боку. Клизма выполняется до тех пор, пока из кишечника не будут выходить чистые промывные воды.
4. Ужинать не рекомендуется.
 5. Утром, в день исследования, провести 2 очистительные клизмы с интервалом в 30 минут. Последняя 3 клизма должна быть поставлена за 1,5-2 часа до исследования.